



Kostpolitik

Flere beskrevne studier peger på, at sund kost har betydning for børns og voksnes energi og velbefindende og dermed i høj grad indflydelse på elevernes udbytte af undervisningen og på deres evne til at fungere i en social sammenhæng.

Derfor ønsker vi på Herfølge Skole at skabe et sundt miljø, hvor vi begrænser det daglige indtag af sukker, usund mad og drikke.

Skolebestyrelsen har vedtaget følgende princip:

“Der er forskel på hverdag og fest”. Det betyder, at kostpolitikken først og fremmest gælder den almindelige skoledag, men ved fødselsdage, arrangementer og andre særlige lejligheder dispenseres fra reglerne.

Overordnet mål:

- at skabe sunde kostvaner hos børn og unge i skolen og SFO med henblik på at opnå fysisk, psykisk, social sundhed og velvære.
- at fremme elevernes koncentration og energi med henblik på øget udbytte af undervisningen.
- at fremme elevernes kompetencer til at træffe sunde valg.
- at samarbejde med forældrene om sundhed og kostvaner.

Delmål:

- at eleverne har spist ernæringsrigtig morgenmad hjemmefra.
- at eleverne har madpakke med hver dag.
- at eleverne spiser et mellemmåltid i form af frugt, grønt eller lign.
- at skolens og SFOens rammer inviterer til, at eleverne får spist deres mad og oplever måltidet som noget selvfølgeligt og værdifuldt at samles om.
- at skolen arbejder bevidst på en fælles forståelse af sund/usund kost elever, lærere, pædagoger, forældre og samarbejdspartnere imellem.
- slik, kage og andet sødt forbeholdes særlige lejligheder (fødselsdage, jul, afslutninger og lign.)
- på skolen drikkes kun mælk og vand.

Vi handler ved

- at børnene der møder tidligt i SFO får ernæringsrigtig morgenmad, hvis denne ikke er indtaget hjemme.
- at lærere og SFO-medarbejdere kontakter hjemmet hvis eleven medbringer slik, chips, kage, sodavand og andet sødt i skoletiden.
- at lærere og SFO-medarbejdere inddrager energidrikke, hvis eleven medbringer disse i skoletiden. Inddragede energidrikke kasseres og udleveres ikke til eleven igen.
- "klassens time kage" erstattes af sundt.
- undervisning i sund kost skal fremgå af teamenes årsplan.

Vedtaget i skolebestyrelsen marts 2014